

ELAP-Trainingslager St. Pölten U10 und U12

13. und 14. Oktober 2018

| | U10 Samstag, 13.10. | U12 Samstag, 13.10. | U10 Sonntag 14.10. | U12 Sonntag, 14.10. |
|-------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 07:00 | | | | |
| 07:15 | Trainer/Betreuermeeting | | | |
| 07:30 | Eintreffen + Taggelder | | Eintreffen + Taggelder | |
| 07:45 | | | | |
| 08:00 | | | | |
| 08:15 | | | | |
| 08:30 | Eistraining | | Eistraining | |
| 08:45 | | Trainer/Betreuermeeting | | |
| 09:00 | | Eintreffen + Taggelder | | |
| 09:15 | | | | Eintreffen + Taggelder |
| 09:30 | | | | |
| 09:45 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 10:15 | | Eistraining | | Eistraining |
| 10:30 | off-ice Aktivitäten | | off-ice Aktivitäten | |
| 10:45 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 11:15 | | | | |
| 11:30 | | | | |
| 11:45 | Mittagessen | | Mittagessen | |
| 12:00 | | | | |
| 12:15 | | off-ice Aktivitäten | | off-ice Aktivitäten |
| 12:30 | Mannschaftsbesprechung | | Mannschaftsbesprechung | |
| 12:45 | | | | |
| 13:00 | Aufwärmen | | Aufwärmen | |
| 13:15 | | | | |
| 13:30 | | Mittagesen | | Mittagesen |
| 13:45 | | | | |
| 14:00 | Eistraining | Mannschaftsbesprechung | Eistraining | Mannschaftsbesprechung |
| 14:15 | | | | |
| 14:30 | | Aufwärmen | | Aufwärmen |
| 14:45 | | | | |
| 15:00 | | | | |
| 15:15 | | | | |
| 15:30 | Verabschiedung | | Verabschiedung | |
| 15:45 | | Eistraining | | Eistraining |
| 16:00 | | | | |
| 16:15 | | | | |
| 16:30 | | | | |
| 16:45 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 17:15 | | Verabschiedung | | Verabschiedung |
| 17:30 | | | | |
| 17:45 | | | | |